



Rælingen Skiklubb

ALPINGRUPPA

Sesongstart 2008-2009

Vi i Rælingen skiklubb, alpingruppa ønsker alle alpininteresserte velkommen til en ny sesong. Treningsgruppene for våre eldste grupper har allerede vært i gang en god stund. Treningsgruppen Teknikkeren for våre yngste løpere, starter treningen onsdag 8. oktober kl. 1730 på Fjerdingby skole.

Vi har følgende grupper:

Racing	13 år og eldre	lagleder, Jan Jensen	jan@koltzow.no
Jr. Racing	11-12 år	lagleder, Mette Skyrud	ma-skyr@online.no
Råtassen	9-10 år	lagleder, Karianne Kristoffersen	karikris@broadpark.no
Teknikkeren	6-8 år	lagleder, Kaja Krogsæter	kaja.krogsater@bluezone.no

Ønsker du å begynne med alpint, ta kontakt med lagleder eller sportslig leder for nærmere informasjon om treningstider og innmelding i klubben.

Treningstider i høst:

Racing	Tirsdager	1900-2100	Rælingen vgs.
	Torsdager	1900-2100	Rælingen vgs.
Jr Racing	Tirsdager	1900-2100	Rælingen vgs.
	Torsdager	1900-2100	Rælingen vgs.
Råtassen	Mandager	1730-1900	Rud skole
	Onsdager	1730-1900	Løvenstad skole
Teknikkeren	Onsdager	1730-1900	Fjerdingby skole

Terje Wilhelmsen
Sportslig leder terje-wi@online.no