



Rælingen Skiklubb

ALPINGRUPPA

HEI ALLE SLALOMINTERESSERTE

Nå er snart vinteren her igjen og vi i RSK Alpin ivrer etter å komme i gang. I år vil vi gjerne ha med DEG også. Aktiviteten i klubben er stor for tiden både når det gjelder treninger og utbedring av bakken. Vi har flere dedikerte trenere enn noen gang og dette lover godt for unge lærevillige alpinister.

MARIKOLLEN SKISENTER:

- Hovedbakken – 600 meter, 2 traseer – som stadig blir utvidet.
- Skileik – barnebakke 150 m lang 50 m bred – egen heis
- Lvs/heis –oppdatert flomlys i hele anlegget
- Snølegging – utvidet snøproduksjonsanlegg, 7 nye kanoner. ”snøsikkert”
- ”Park” med hopp og ”rails” ble en suksess og utvides.

TRENINGSGRUPPER:

- Tekniker`n – tom 7 år, nybegynnere/skileik – noe øvet
- Råtassen – 8 - 10 år, noe øvet – viderekommende
- Jr Racing – 8 - 10 år, viderekommende – konkurranse
- Racing – 11 år og eldre, konkurranseløpere (opptakskriterier)

TRENINGSTIDER:

* Teknikern -	Tirsdager	1730-1830	Marikollen U-skole
	Onsdager	1730-1830	Fjerdingby skole
* Råtassen -	Tirsdager	1730-1830	Marikollen U-skole
	Onsdager	1730-1830	Fjerdingby skole
* Jr Racing -	Tirsdager	1830-2000	Marikollen U-skole
	Onsdager	1830-2000	Marikollen skisenter
* Racing	Tirsdager	1900-2100	Rælingen vgs.
	Onsdager	2000-2200	Fjerdingby skole

Disse treningstidene gjelder fra uke 41.

Er det noe du lurer på kan du kontakte: SPORTSLIG LEDER MAGNE SKYRUD

+4790060748

magne.skyrud@frosky.no

Se også på vår hjemmeside www.rsk.no

VELKOMMEN TIL EN SPENNENDE SKI-SESONG I RSK ALPIN
