



### ***REISEBREV FRA RACING'S SAMLING I ZERMATT – HØSTFERIEN 2007***

Et lite sammendrag fra Racing sin fantastiske samling i Zermatt, Sveits.  
I samarbeid med Tertnes Alpint var denne turen til Zermatt kommet i stand.

10 løpere fra Rælingen, 16 løpere fra Tertnes og 6 fra Island + foreldre og søsken har siden søndag 30/9 – 7/10 vært på treningssamling i Zermatt i Sveits. Vi har hatt strålende forhold fra dag 1. Sol, etter hvert sommertemperatur nede i dalen og vinter på breen. Kun en dag måtte vi tilbringe nede i dalen pga. dårlige værforhold. Topp treningsforhold og full innsats fra alle løpere, trenere og foreldre.

Manager Jan B Jensen hadde fått ordnet en 17 seter ny turbuss til gruppen. Med tv/dvd skjerm i taket, så her ble ”movie time”. Vi fylte opp hvert sete og satte kursen for de Sveitsiske alper og Matterhorn fra ØRK kl. 1200 fredag 28/9. Første etappe til Hjortneskaia og Kiel fergen gikk smertefritt. Med våre to eminente sjåførere Jan B Jensen og Morten Thoresen følte vi oss trygge fra første km. Med god hjelp fra dvd'en i taket som var med på å forkorte turen.

På Kiel fergen ble det avslapping, litt bading og tax free shopping.



Våre hoff sjåførar Jan B Jensen og Morten Thoresen foran vidundret – Iveco'en.

Etter en god natts søvn var vi utvilte og foventningsfulle. Turen startet fra Kiel og med full gass på autobanen med vår stilige hvite Iveco. Full gass for denne nye bussen betyr maks 100 km- punktum. Våre 2 hoff sjåførar som byttet jevnt og trutt på å kjøre, så her ble kjøre- og hviletiden opprettholdt. Da vi hadde et biltog i Kandersteg å nå, var det kun pause når bussen skulle ha litt diesel. Så her var det så vidt vi rakk noen raske tisse pauser. Med stramt tidsskjema og dyktige sjåførar nådde vi Kandersteg i tide, og kjørte biltog igjennom fjellet i Sveits. Turen Kiel – Zermatt tok vel 14 timer.

Jensen var ikke helt kjent med bilen og alle duppe drittene så tempen i bussen de første 7- 8 timene var på høyde med en finsk badstu. Men den rette knappen ble funnet langt sør i Tyskland et sted, slik at vi fikk en normal temp i bussen igjen.

Siste etappe frem til Zermatt gikk veldig greit. Vi nådde frem til Taxi Freddy noen km før Zermatt, hvor vi måtte laste om og gjøre oss klar for siste etappe som forgikk med El.biler. Zermatt er et eksosfritt sted og her går all transport i El.biler.

Ved midnatt lørdag/søndag var vi vel fremme ved vårt hotell for en uke Hotell Hemizeus. Et bra familiehotell som våre venner fra Tertnes Bergen hadde funnet frem til.

Etter en god natts søvn og litt frokost var alle jentene og guttene klare for 1.ste økt i høyden på "Matterhorn Glacier Paradise". 3 gondoler og rett i fjelltoppen på 3800 m går vi ut i et PARADIS! NY-snø BLÅ himmel så langt øye kan se. Det er da man tenker: Man får som fortjent noen ganger! .....da er de tunge barmarks øktene glemt.....

Lars, Marianne og Jan var allerede på plass, som de alltid var hver dag. De gjorde en fantastisk jobb med staur, bakke klargjøring og organisering i bakken.

For ungene startet dagen kl. 0600 med på kledning og rett i spisesalen.

Må bare berømme ungene som var opplagte og presise hver eneste morgen til frokost. De må ha gått en god skole – kjempe flinke! Avmarsj til heisen kl. 0700.

Klar for oppvarmingsturer ca. 0845, lunsj i bakken 1115 -1200 og avsluttet siste tur ca. 1415.

Etter endt ski økt, gikk turen ned mot dalen igjen. Etter litt avslapping, kles tørt og skiprepp var det video og gjennomgang med Lars. Middag kl 1900 og i seng kl.2100. Nok en gang mye skryt til ungene, som gjorde dette til en god rutine. Dette er en grei og suveren gjeng å dra på tur med.



Her ser vi vår treningsbakke for 1 en uke – nesten som Marikollen på en god februar dag eller....

Fra toppen oppe til venstre kommer vi ut av fjellet (Klein Matterhorn 3883moh) fra siste gondolen og kjører ned til selve ski området hvor vi trente.

1 ste dagen var det litt tilvenning til forholdene og frikjøring med kyndig instruksjon fra trener Kristoffersen, som også sto for et ”outstanding” sportslig opplegg gjennom hele uken.



Sjefstrener Lars Kristoffersen – sjekk hans ny støvler!

Litt stas var det også å se på det norske WC laget i fart trente noen traseer siden av oss. Men slikt flott føre og gode forhold ble vi alle veldig gode fort – skikkelig verdensmesterføre! Slik var det 3 første dagene med blå himmel og fantastiske forhold. Vi fikk mange fine turer i løype og mye fin frikjøring disse dagene. Det tar på å trene i høyden, men ungene var flinke til å drikke og regulere tempoet i høyden.

Onsdag våknet vi opp til ikke fult så flott vær. Som vanlig sendte vi vår 3 faste cherpaer til topps litt tidligere. Etter en stund kom melding om at vinden var for sterk til å kjøre i dag. Vind på 64 km/t. på toppen. Dette betyr sterk kuling ++. Storm er 74-88 km/t.

Dette medførte til en litt roligere dag i dalen med lettere tøy og en shopping tur i Zermatt. Ikke alle klarte å hvile helt, så i byen dukker det opp RSK løpere på enhjulssyssel og rullekøyter.

Her ser dere gjengen foran majestetiske Matterhorn 4478 m.o.h.



Bak v. Christer Myrås, Tommy Akselsen, Haakon Wiik, Henrik Kristoffersen, Terje Akselsen  
Foran v. Karoline E Jensen, Kristina Enger, Monica Thoresen, Ingrid Witteveen, Joachim B  
Lien. Foran Lars Kristoffersen.

De siste 3 dagene var også helt suverene på breen. Siste dag vi kjørte var lørdag 6/7. Denne dagen kjørte vi renn-lignede omganger der ungene fikk testet seg mot klokka.

Fult trøkk i 6 runder, 3 før og etter lunsj.

Som nevnt var vi ikke helt alene på breen. Det var 13-14 traseer i bruk hver dag. De siste dagene var det Sveitiske WC fartslaget på plass. Det var litt stas og se på de store gutta.

Det er i grunn ikke så mye mer å si enn at dette var en fantastisk uke på ski med en fantastisk gjeng og opplegg.

Stor takk til Jan og Lars som har trukket i trådene her.

Vi takker for turen i år og vi vet hvor turen går uke 40 neste år. Det ryktes i skrivende stund at RSK booker et helt hotell ca. 50m fra gondolen – og nabo hotellet til Pirmin Zurbriggen (unge Lien's store helt med 40 WC seiere).

Noen bilder følger.....

På vegne av Racing

Dag Lien

Rælingen, 14 oktober 2007



Her er siste års utfor vinner i WC Didier Cuche fra Sveits sammen med Joachim, ja han var litt stolt.....



Racing gjengen med sponsor genser som vi hadde samme med Tertnes.



Kristina passer på å holde veskebalansen som er svært viktig i høyden.



...ja den løypa i midten med de flotte flaggene er løypa vår.....



Kristina passer på å holde veskebalansen som er svært viktig i høyden.



...ja den løypa i midten med de flotte flaggene er løypa vår.....



Hele gjengen med Tertnes, Islands og RSK Racing.



...jo da vi har det veldig bra.... Monica og Ingrid.