



Rælingen Skiklubb

ALPINGRUPPA

HEI ALLE SLALOMINTERESSERTE

Nå er snart vinteren her igjen og vi i RSK Alpin ivrer etter å komme i gang. I år vil vi gjerne ha med DEG også. Aktiviteten i klubben er stor for tiden både når det gjelder treninger og utbedring av bakken. Vi har flere dyktige trenere enn noen gang og dette lover godt for unge lærevillige alpinister.

MARIKOLLEN SKISENTER:

- Hovedbakken – 600 meter, 2 traseer – som stadig blir utvidet.
- Skileik – barnebakke 150 m lang 50 m bred – egen heis
- Lys/heis –oppdatert flomlys i hele anlegget
- Snølegging – utvidet snøproduksjonsanlegg ”snøsikkert”
- ”Park” med hopp og ”rails”.

TRENINGSGRUPPER:

- Tekniker`n – tom 7 år, nybegynnere/skileik – noe øvet
- Råtassen – 8 - 10 år, noe øvet – viderekommende
- Jr Racing – 8 - 10 år, viderekommende – konkurranse
- Racing – 11 år og eldre, konkurranseløpere (opptakskriterier)

TRENINGSTIDER I HØST:

* Teknikern -	Onsdager	1730-1900	Fjerdingsby skole
* Råtassen -	Mandager	1730-1900	Løvestad skole
	Torsdager	1730-1900	Rælingen vgs.
* Jr Racing -	Mandager	1730-1900	Løvestad skole
	Torsdager	1730-1900	Rælingen vgs.
* Racing	Mandager	1900-2100	Løvestad skole
	Tirsdager	1900-2100	Rælingen vgs.
	Torsdager	1900-2100	Rælingen vgs.

Disse treningstidene gjelder fra uke 41.

Er det noe du lurer på kan du kontakte: SPORTSLIG LEDER Terje Wilhelmsen

91656687

terje-wi@online.no

Se også på vår hjemmeside www.rsk.no

VELKOMMEN TIL EN SPENNENDE SKI-SESONG I RSK ALPIN
